



## CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA E DPI ANTICADUTA DI III CATEGORIA E UTILIZZO LINEE VITA

(ai sensi degli artt. 77 e 115 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011)

**Destinatari:** lavoratori a rischio caduta da altezze superiori a 2 metri (lavoratori, lavoratori autonomi, datori di lavoro)

**Tipo di formazione e sede:** formazione teorica in aula e addestramento pratico presso campo prove idoneo o sede del cliente

**Attestato di formazione:** ai sensi di legge, valido su tutto il territorio nazionale

**Durata:** 8 ore (prima formazione) – 4 ore (aggiornamento quinquennale)

### Programma dettagliato:

#### PRIMO MODULO (4 ore)

Lavoro in quota e pericolo di caduta - Il rischio di caduta dall'alto e cenni sulla valutazione del rischio - Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto - Cenni sulla normativa di riferimento vigente - Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto - Protezione individuale e DPI - Adeguatezza nella scelta dei DPI - Obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI - Caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto - La nota informativa del fabbricante - Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione - Procedura di verifica e controllo dei DPI oggetto della formazione - Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta e anticaduta - Continuità di protezione in quota e doppia protezione - Cenni ai sistemi di accesso e posizionamento con funi - Il punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio - Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI oggetto della formazione - Tirante d'aria nei sistemi anticaduta e fattore di caduta

#### SECONDO MODULO (4 ore)

Illustrazione dei DPI oggetto della formazione - Equipaggiamento corretto dei DPI oggetto della formazione - Collegamento corretto dei DPI oggetto della formazione - Posizionamento in appoggio su struttura verticale - Accesso e posizionamento su scala semplice - Accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta - Uso di ancoraggi portatili in fettuccia e di linea di ancoraggio orizzontale - Soccorso dell'operatore in quota.

